

# 8 DICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO QUE RESPEITE O AMBIENTE

O clima está a mudar, mas todos nós podemos contribuir para a proteção do clima, por exemplo através da nossa alimentação.

## COMPRAR PRODUTOS REGIONAIS

para prescindir de transportes demorados.

## COMER PRODUTOS FRESCOS

para reduzir os processos de transformação, aditivos e embalagens.

## COZINHAR E REFRIGERAR COM APARELHOS EFICIENTES

para poupar a valiosa energia.

## COMER PRODUTOS DA ÉPOCA

para evitar armazenamentos.

## FAZER COMPRAS A PÉ

para reduzir o CO2 e as poeiras.

## DEITAR MENOS ALIMENTOS FORA

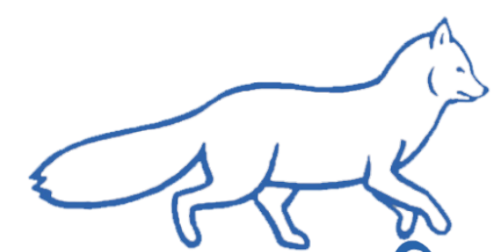
para desperdiçar menos recursos valiosos.

## MENOS PRODUTOS DE ORIGEM ANIMAL

acompanhar a fruta, os legumes e o cereal integral

## COMPRAR PRODUTOS BIOLÓGICOS

para prescindir de químicos e reduzir as emissões dos gases de estufa.



KLIMA fuchs

